

AUTOESTIMA, DESARROLLO Y NOVIAZGO

TALLER VIVENCIAL ORIENTADO A POSIBILITAR TU AMOR A TI MISMO(A)
Y A LA POSIBILIDAD DE COMPARTIRLO EN UNA RELACIÓN DE NOVIAZGO.

El noviazgo es un proceso de descubrimiento mutuo, de darnos cuenta de nuestra capacidad de amarnos y amar.

OBJETIVO:

A través de vivencias y ejercicios te invitamos a vivir tu autoestima, a desarrollarte con libertad y responsabilidad, a fin de que estés en condiciones de compartir una relación de noviazgo:

ESPONTANEIDAD, LIBERTAD, ALEGRÍA DE VIVIR, SENTIR LA VIDA, VIVIR, AQUÍ Y AHORA

Por medio de este taller analizaremos tu condición de autoestima a través de un Test y ejercicios vivenciales, analizaremos tu proceso de desarrollo psicológico y emocional y como esto afecta tu forma y fin de relacionarte como novio(a). En qué momento de tu vida estás y que tan preparado estas para vivir un noviazgo o una relación de pareja.

PUNTOS DE IMPORTANCIA EN EL TALLER:

- Diálogo interior
- Conocernos a nosotros mismos
- Descubriendo a que condicionas tu "autoestima", introyectos "deberías"
- En qué momento del desarrollo emocional, intelectual y de autodirección estas.
- La vivencia de libertad como fruto de asumir la plena responsabilidad de quienes somos.
- Que es el noviazgo, como se está viviendo actualmente, pros y contras.
- Tu vocación de vida y tu forma de compartirla en pareja.

Date un fin de semana para ti mismo (a), reflexiona y concientiza sobre tu valor como ser humano, ten fe en lo que eres y deseas desarrollar, para compartirte con libertad y naturalidad en tu relación de noviazgo.

Este taller es un medio para facilitarte el contacto con tu corazón. Amar, es el proceso de admirarme, aceptarme, desarrollarme con alegría y crear mi vocación en la vida, para luego compartir mi valoración y mi razón de vivir con otros seres que comparten en esencia, estos mismos valores y forma de vivirlos.

Pablo Huelsz L.

SI TE INTERESA:

- Conocer a ti mismo.
- Darte cuenta de tu forma y fin de vivir.
- Vivir tu amor a ti mismo, para así poderlo compartir a tu familia y a tu novio o novia.
- Descubrir que te impide vivir en plenitud.
- Vivir con mayor conciencia y felicidad.
- Desarrollarte con libertad y compromiso gozoso.

"Yo soy lo más importante que poseo" Pablo Huelsz L.



DIRIGIDO A:

Personas de 13 años a 18 años.

DURACIÓN Y HORARIOS

Sábado de 4:30 p.m. a 9:30 p.m. y
Domingo de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.
y de 3:00 p.m. a 7:30 p.m.
(Comida de 2.00 p.m. a 3:00 p.m.)

LUGAR

Tejocotes, Col. del Valle, D.F.
**Se puede participar en pareja
o de manera individual.**

INFO. Y RESERVACIONES

Tels. 5364-0975 y 5364-1215
E-mail. informes@ipserh.com

COSTO

\$1800 por persona. No incluye los alimentos

METODOLOGÍA: Experiencia vivencial orientada al autoconocimiento, la sensibilidad y conciencia.

MATERIALES NECESARIOS: Ropa cómoda, un espejo mediano, las fotos más representativas de mi vida.

EXPOSITOR

Psic. Pablo Huelsz Lesbros

- Maestría en Psicología Clínica
- Maestría en Sensibilización Educativa y Gestalt
- Psicoterapia Gestalt Humanista
- Especialidad en Terapia de Pareja
- Especialidad en Psicología Educativa
- Especialidad en Niños y Adolescentes
- Especialidad en Psicoterapia de Grupo

