

REENCUENTRO CON MÍ SER

TALLER PARA ADOLESCENTES Y ADULTOS

Sal de tus deberes y exigencias, y reencuentra tu Ser, entonces el deseo de vivir y contactar con el mundo renacerá.

OBJETIVO:

A través de vivencias y ejercicios te invitamos a reencontrar tu:

ESPONTANEIDAD, LIBERTAD, ALEGRÍA DE VIVIR, SENTIR LA VIDA, VIVIR, AQUÍ Y AHORA

A fin de estar abierta(o) a tu darte cuenta de ti misma(o), de tu situación y de tus posibilidades a fin de decidir y relacionarte con conciencia y responsabilidad. En este taller te invitamos a vivir y sentir tu valor como persona, a disfrutar de intimar contigo para que partiendo de tu Ser, estés en condiciones de crear o redescubrir tu vocación en la vida.

PUNTOS DE IMPORTANCIA EN EL TALLER:

- Diálogo interior
- Conocernos a nosotros mismos
- Descubriendo introyectos "deberías"
- La vivencia de libertad como fruto de asumir la plena responsabilidad de quienes somos.
- Reencuentro con tu Ser
- Creando o redescubriendo tu vocación de vida

Un niño cuando nace, es y vive pleno, libre de prejuicios, está abierto al amanecer, pero del mismo modo en que un pez muere en tierra firme, nuestro Ser se muere al dejarnos enajenar por el mundo. El pez requiere volver al agua y nosotros a nuestro corazón.

Este taller es un medio para facilitarte el contacto con tu corazón.

Amar, es el proceso de admirarme, aceptarme, desarrollarme con alegría y crear mi vocación en la vida, para luego compartir mi valoración y mi razón de vivir con otros seres que comparten en esencia, estos mismos valores y forma de vivirlos.

Pablo Huelsz L.

SI TE INTERESA:

- Conocer a ti mismo.
- Darte cuenta de tu forma y fin de vivir.
- Vivir tu amor a ti mismo, para así poderlo compartir a tu familia.
- Descubrir que te impide vivir en plenitud.
- Vivir con mayor conciencia y felicidad.
- Crear tu vocación de vida.

“EL hombre, entre más capaz sea de escuchar con agrado lo que sucede dentro de él mismo, y mientras más capaz sea de estar en la complejidad de sus sentimientos, tendrá un grado más alto de congruencia.

“Yo soy lo más importante que poseo” Pablo Huelsz



DIRIGIDO A:

Personas de 13 años a 18 años.

DURACIÓN Y HORARIOS

Sábado de 4:30 p.m. a 9:30 p.m. y
Domingo de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.
y de 3:00 p.m. a 7:30 p.m.
(Comida de 2.00 p.m. a 3:00 p.m.)

LUGAR

Tejocotes, Col. del Valle, D.F.
**Se puede participar en pareja
o de manera individual.**

INFO. Y RESERVACIONES

Tels. 5364-0975 y 5364-1215
E-mail. informes@ipserh.com

COSTO

\$1800 por persona. No incluye los alimentos

METODOLOGÍA: Experiencia vivencial orientada al autoconocimiento, la sensibilidad y conciencia.

MATERIALES NECESARIOS: Ropa cómoda, un espejo mediano, las fotos más representativas de mi vida, una camiseta blanca que se pueda pintar.

EXPOSITOR

Psic. Pablo Huelsz Lesbros

- Maestría en Psicología Clínica
- Maestría en Sensibilización Educativa y Gestalt
- Psicoterapia Gestalt Humanista
- Especialidad en Terapia de Pareja
- Especialidad en Psicología Educativa
- Especialidad en Niños y Adolescentes
- Especialidad en Psicoterapia de Grupo

