

EL TEMPERAMENTO Y MI VIDA

TALLER VIVENCIAL ORIENTADO AL CONOCIMIENTO DE TI MISMA(O)
A FIN DE QUE APROVECHES MÁS TUS DONES.

Cada ser humano posee un maravilloso tono y color, llamado temperamento. Que en conjunto creara un arcoíris de belleza y diversidad, para enriquecer al mundo.

OBJETIVO:

A través de Test, vivencias y ejercicios te invitamos a conocer tu temperamento, a fin de que aproveches sus características positivas y minimices sus aspectos disfuncionales.

A fin de estar abierta(o) a tu darte cuenta de ti misma(o), de tus aspectos heredados que te hacen ser una persona única y especial, cada persona tiene su temperamento, pero para poderlos conocer se han agrupado en 8 tipos de temperamento a fin de poder entenderlos mejor y aprovecharlos de la mejor manera.

PUNTOS DE IMPORTANCIA EN EL TALLER:

- Descubriendo mi Temperamento
- Conocernos a nosotros mismos es la base para aprovechar nuestros dones y desarrollarlos con alegría.
- Pros y contras de cada tipo y subtipo temperamental.
- Comprendiendo mi temperamento en mi forma de relacionarme con los demás y en mi forma de captar al mundo.
- Mi temperamento y mi vocación en la vida.
- Mi temperamento como afecta positivamente y negativamente en mi vocación profesional.
- El temperamento en la relación de pareja.
- Comprendiendo el temperamento de nuestros hijos, hermanos y padres.

Analizaremos el grado en que sentimos la vida (Emotividad), la capacidad energética y de acción que tiene cada persona (Actividad) y la constancia o inconstancia en tus acciones y pensamientos (Primariedad o Secundariedad).

También captaremos nuestra forma de aproximación al mundo, con una visión Amplia o con una visión estrecha y concentrada. Trabajaremos para aprovechar nuestras características Diplomática o Combativa, así como nuestra forma de relacionarnos con el mundo y con las personas, desde una visión egoísta o altruista. Captaremos nuestro grado de Afectividad y nuestra tendencia Práctica o Teórica de abordar la vida.

Este taller es un medio para facilitarte el contacto con tus características, a fin de poderte apreciar y Amar, ya que amar es el proceso de admirarte, aceptarte, desarrollarte con alegría y crear tu vocación en la vida, para luego compartir tu valoración y tu razón de vivir con otros seres que comparten en esencia, estos mismos valores y formas de vivirlos.

Pablo Huelasz L.

SI TE INTERESA:

- Conocer a ti mismo.
- Darte cuenta de tus características genéticas heredadas.
- Comprender a los miembros de tu familia, a tu pareja a tus padres, a tus hijos, etc.
- Comprender tus habilidades temperamentales en el ámbito laboral y social.
- Vivir con mayor conciencia y felicidad.
- Dejar de compararte para mejor comprenderte.

*El hombre, entre más capaz sea de escuchar con agrado lo que sucede dentro de él mismo, y mientras más capaz sea de estar en la complejidad de sus sentimientos, tendrá un grado más alto de conciencia.
"Tu temperamento al igual que tu son únicos, nadie podrá amar como tú."*

Pablo Huelasz L.



DIRIGIDO A:

Personas de 13 años a 18 años.



DURACIÓN Y HORARIOS

Sábado de 4:30 p.m. a 9:30 p.m. y
Domingo de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.
y de 3:00 p.m. a 7:30 p.m.
(Comida de 2.00 p.m. a 3:00 p.m.)



LUGAR

Tejocotes, Col. del Valle, D.F.
**Se puede participar en pareja
o de manera individual.**



INFO. Y RESERVACIONES

Tels. 5364-0975 y 5364-1215
E-mail. informes@ipserh.com



COSTO

\$1800 por persona. No incluye los alimentos

METODOLOGÍA: Experiencia vivencial orientada al autoconocimiento, la sensibilidad y conciencia.

MATERIALES NECESARIOS: Ropa cómoda, un espejo mediano, las fotos más representativas de mi vida, una camiseta blanca que se pueda pintar.



EXPOSITOR

Psic. Pablo Huelasz Lesbros

- Maestría en Psicología Clínica
- Maestría en Sensibilización Educativa y Gestalt
- Psicoterapia Gestalt Humanista
- Especialidad en Terapia de Pareja
- Especialidad en Psicología Educativa
- Especialidad en Niños y Adolescentes
- Especialidad en Psicoterapia de Grupo

