

## TALLER PARA PAREJAS Y FUTURAS PAREJAS AUTOESTIMA E INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA RELACION DE PAREJA

**Los Invitamos a Amarse a sí mismos, para así poder Amar a su Pareja**

*“El amor produce autoestima, y la autoestima posibilita el éxito, pero no un éxito de resultados, sino de vivencias compartidas. A través de este taller te invitamos a vivir y sentir tu valor como persona, a disfrutar de intimar contigo, para así intimar y amar a tu pareja con toda la libertad y naturalidad de tu ser. “*

*Psic. Pablo Huelsz*

### ¿En que nos puede ayudar este taller?

Para que se den cuenta, de su grado de autoestima y como esto afecta su forma y fin de amarse en pareja. Les permitirá descubrir en que basan su autoestima y su diferencia con el autoconcepto. Se podrán dar cuenta de su desarrollo emocional y realizarán un test de Inteligencia Emocional.

### Te Invitamos a contestar las siguientes preguntas:

- ¿En qué basas tu autoestima?
- ¿Cómo esto afecta tu forma de vivir?
- Generalmente mi estado de ánimo es .....
- El estado de ánimo de mi pareja por lo general es .....
- ¿Controlas tus emociones o las satisfaces?
- ¿Cuál es tu forma de enfrentar las situaciones?

### PUNTOS DE IMPORTANCIA DEL TALLER:

- ¿En qué basamos nuestra autoestima?
- Conocernos a nosotros mismos
- La vivencia de libertad, como fruto de asumir la plena responsabilidad de nuestra propia alegría y plenitud.
- Como vivo mi autoestima y como es mi autoconcepto. Y esto como repercute en nuestra forma y fin de relacionarnos.

### TEST DE AUTOESTIMA

- Llevando la espontaneidad y deleite a nuestra relación de pareja.
- ¿Cómo dirijo mis emociones?

### TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Desarrollando los diferentes factores de la inteligencia emocional, el respeto, la empatía, la perseverancia, optimismo y asertividad.
- La comunicación profunda con nuestra pareja.

### TEST DE INTIMIDAD

- ¿Cómo complementarnos mejor, conociendo nuestras personalidades? L
- LA FALTA DE AMOR COMO CAUSA DE SEPARACIÓN EN LA PAREJA

### TEST: ¿Cuál es tu forma de Amar?

- Creando y sintiendo nuestro amor.

### EJERCICIOS VIVENCIALES

- Nuestro compromiso de Amar.

*Amar es el proceso de admirarme, aceptarme, desarrollarme con alegría y crear mi vocación en la vida.*  
*Psic. Pablo Huelsz Lesbros.*



### DURACIÓN Y HORARIO

- Dos días: sábado 28 y domingo 29 de marzo del 2020
- sábado de 3:30 p.m. a 9:00 p.m.
- Domingo de 9:00 a.m. a 7:00 p.m.

### LUGAR

Calle Tejocotes no. 216, Col. Del Valle, CDMX.

### INFO. Y RESERVACIONES

- Tels. 5364-09-75 y 5364-1215
- E-mail.

[informes@psicologoscdmx.mx](mailto:informes@psicologoscdmx.mx)

### COSTO

- Pueden participar de manera individual y en pareja.
- \$3800 por pareja /\$1900 por persona hasta el 10 de marzo del 2020
- \$3900 por pareja /\$1950 por persona del 11 de marzo al 28 de marzo del 2020.
- Para registrar su inscripción al taller se requiere un anticipo por la mitad del costo, la otra mitad se pagará antes de iniciar el taller.

### EXPOSITOR

- Psic. Pablo Huelsz Lesbros
- Maestría en Psicología Clínica
- Maestría en Sensibilización Educativa y Gestalt.
- Psicoterapia Gestalt Humanista.
- Especialidad en terapia de pareja.
- Especialidad en psicología Educativa.
- Especialidad en terapia de grupo.
- Especialidad en Niños y adolescentes