

TALLER PARA PAREJAS Y FUTURAS PAREJAS

AUTOESTIMA E INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA RELACION DE PAREJA

Los Invitamos a Amarse a sí mismos, para así poder Amar a su Pareja

"El amor produce autoestima, y la autoestima posibilita el éxito, pero no un éxito de resultados, sino de vivencias compartidas. A través de este taller te invitamos a vivir y sentir tu valor como persona, a disfrutar de intimar contigo, para así intimar y amar a tu pareja con toda la libertad y naturalidad de tu ser. "

Psic. Pablo Huelsz

¿En qué nos puede ayudar este taller?

Para que se den cuenta, de su grado de autoestima y como esto afecta su forma y fin de amarse en pareja. Les permitirá descubrir en que basan su autoestima y su diferencia con el autoconcepto. Se podrán dar cuenta de su desarrollo emocional y realizarán un test de Inteligencia Emocional.

Te Invitamos a contestar las siguientes preguntas:

- ¿En qué basas tu autoestima?
- ¿Cómo esto afecta tu forma de vivir?
- Generalmente mi estado de ánimo es
- El estado de ánimo de mi pareja por lo general es
- ¿Controlas tus emociones o las satisfaces?
- ¿Cuál es tu forma de enfrentar las situaciones?

PUNTOS DE IMPORTANCIA DEL TALLER:

- ¿En qué basamos nuestra autoestima?
- Conocernos a nosotros mismos
- La vivencia de libertad, como fruto de asumir la plena responsabilidad de nuestra propia alegría y plenitud.
- Como vivo mi autoestima y como es mi autoconcepto. Y esto como repercute en nuestra forma y fin de relacionarnos.

TEST DE AUTOESTIMA

- Llevando la espontaneidad y deleite a nuestra relación de pareja.
- ¿Cómo dirijo mis emociones?

TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Desarrollando los diferentes factores de la inteligencia emocional, el respeto, la empatía, la perseverancia, optimismo y asertividad.
- La comunicación profunda con nuestra pareja.

TEST DE INTIMIDAD

- ¿Cómo complementarnos mejor, conociendo nuestras personalidades? L
- LA FALTA DE AMOR COMO CAUSA DE SEPARACIÓN EN LA PAREJA

TEST; ¿Cuál es tu forma de Amar?

- Creando y sintiendo nuestro amor.

EJERCICIOS VIVENCIALES

- Nuestro compromiso de Amar.

Amar es el proceso de admirarme, aceptarme, desarrollarme con alegría y crear mi vocación en la vida.

Psic. Pablo Huelsz Lesbros.



Dos días: sábado 7 y domingo 8 de septiembre del 2024.

HORARIOS

sábado; De 4:30 p.m. a 9:30 p.m.
Domingo; De 9:30 a.m. a 4:00 pm



LUGAR

Calle Tejocotes no. 216, Col. Del Valle, CDMX.



INSCRIPCIÓN

Tels. 55-5364-0975 y 55-5364-1215
E-mail: informes@psicologoscdmx.mx

Pueden participar de manera individual y en pareja



COSTO

\$6000 por pareja. Inscripción \$4000 pagando hasta el 20 de agosto del 2024. Incluye Coffe Break y material del taller. el restante de \$2000, se pagará antes de iniciar el taller.

\$6500 por pareja. Inscripción \$4000 pagando del 21 de agosto al 6 de septiembre del 2024, el restante de \$2500, se pagará antes de iniciar el taller.



EXPOSITOR

Psic. Pablo Huelsz Lesbros Maestría en Psicología Clínica
Maestría en Sensibilización Educativa y Gestalt.
Psicoterapia Gestalt Humanista.
Especialidad en terapia de pareja.
Especialidad en psicología Educativa.
Especialidad en terapia de grupo.
Especialidad en Niños y adolescentes